

## Título da atividade/sessão

O que é a Democracia e os Direitos Humanos e como posso participar?

## Investigadores/as/ dinamizadores/as da sessão e contacto

**Nome:** Carla Luís e Diana Silva

**E-mail:** carlaluis@ces.uc.pt

## Apresentação

A Democracia tornou-se norma a nível mundial e as eleições são uma das suas componentes mais importantes. No entanto, tendências recentes criam desafios às democracias atuais, mesmo nas denominadas democracias consolidadas, bem como quanto aos esforços de democratização. Existe uma necessidade premente de sensibilização quanto à Democracia, eleições, participação, aos seus elementos essenciais e impacto concreto. Os Direitos Humanos e a participação são aspetos importantes, estando no cerne do VoteDHR - Eleições, Democracia e Direitos Humanos.

As sessões dirigem-se a uma audiência vasta, incluindo futuros e jovens eleitores. Visam sensibilizar uma audiência ampla para as questões dos Direitos Humanos, Democracia e Participação, incluindo em eleições. Estas sessões vão contribuir, desejavelmente, para um melhor entendimento do sistema democrático e promover a sua participação.

## Objetivos

- Aumentar o conhecimento nas áreas da Democracia, Direitos Humanos e Participação, e promover um debate informado sobre os temas.

## População-alvo

- estudantes; professores/as; cidadãos/cidadãs seniores; autarquias locais; população reclusa; outros/as.

### Idades da população-alvo e/ou níveis de ensino

- A sessão é flexível consoante o contexto.

### Contextos alvo da atividade

- A sessão é flexível consoante o contexto.

### Formato(s) geral da atividade

	Palestra
	Oficina
	Debate em mesa redonda ou tertúlia
X	Outro: A sessão é flexível consoante o contexto.

### Formato (contexto)

	Presencial
	Virtual
X	Presencial ou virtual conforme circunstâncias

### Atividades/Tecnologias educativas

	Apresentação/exposição oral com ou sem suporte audiovisual
	Improvisação e adaptação às resposta, interesses e necessidades do grupo
	Secção de "Perguntas e Respostas"
	Diálogo reflexivo guiado em grupo
	Discussão livre em grupo
	Discussão em pequenos grupos

	Análise e discussão de estudos de caso
	Exercícios experienciais
	Manipulação e experimentação de materiais (Atividades "Hands-on")
	Cenários simulados e/ou jogos de papéis
	Trabalho/exercícios individuais
	Trabalho de grupo
	Atividades artísticas
	Utilização de plataformas e recursos virtuais

<b>Outras informações</b>	
Duração média (minutos)	60 minutos
Sessão adaptável a pedido	Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
Recursos e condições necessárias	A sessão é flexível consoante o contexto.
Âmbito geográfico	A combinar previamente, consoante a disponibilidade.
Outras notas	